



## **Information och ansökan om Idrott och hälsa 1 - specialisering 100poäng**

Att läsa kursen Idrott och hälsa 1 specialisering är en möjlighet för dig som gymnasieelev att kunna satsa på din idrott samtidigt som du går din utbildning. Du går som vanligt på den skola och det program du kommit in på.

Kursen är upplagt som en form av distansundervisning där du själv tar ett stort ansvar. Även din tränare och din förening påtar sig ett ansvar. Du sköter din träningsverksamhet i din förening på deras ordinarie träningstider. Och du får teori undervisning genom samordnare på Malmö idrottsgymnasium.

Kursen är på 3 terminer, och du kan sedan välja att läsa kursen Idrott och hälsa 2 – specialisering under andra halvan av dina gymnasiestudier.

Förutsättningar för att du ska få läsa specialidrott är att du tränat din idrott några år och att din idrott är ansluten till Riksidrottsförbundet.

### **Ditt ansvar:**

- träna och tävlar i din idrott minst 3-4 gånger/vecka
- tävla i din idrott och vara seriös i din idrottsatsning
- delta i de idrottsteorikurser som du kommer att erbjudas

### **Föreningens/tränarens ansvar:**

- erbjuda regelbunden tränarledd träning
- i samband med ansökan skriva en motivering till varför idrottaren bör få specialidrott
- utse en föreningsansvarig för Specialidrott (kan vara tränare/ledare)
- hålla kontakt skolans samordnare
- lämna in tränarrapport om idrottaren vid två tillfällen under kursen.

### **Malmö skolors samordnare har följande arbetsuppgifter:**

- kontaktperson för dig
- samordnar teori utbildningen för idrottspecialisering
- ge omdöme och sätta betyg, ansvarar för att kursplaner följs
- är kontaktperson för tränare/föreningsansvariga i föreningen

### **Ansökan: senast 14/9.**

### **Skicka in blankett eller gör anmälan på hemsidan direkt.**

Denna information och ansökningsblankett finns att ladda ner på vår hemsida: [www.malmo.se/idrottsgymnasium](http://www.malmo.se/idrottsgymnasium), gå vidare på ansökningsformulär – ansökan Idrottspecialisering för enskilda elever.

### **Antagning:**

Efter sista ansökningsdag blir du meddelad om du blivit antagen. Du blir i detta meddelande också kallad till kursstart.

### **Information:**

[www.malmo.se/idrottsgymnasium](http://www.malmo.se/idrottsgymnasium)

Välkommen att söka!